

#VTR



Val Thorens

Stage été Team Chambé

Juillet - Août 2024

Le stage de la Team Chambé à Val Thorens 2300m

Bienvenue à la Team Chambé. Val Thorens, la plus haute station de ski d'Europe qui se transforme en un paradis estival pour les passionnés de sports. Nichée au cœur des Alpes françaises, Val Thorens offre un cadre exceptionnel pour des stages sportifs mémorables.

Pourquoi choisir le stage de la team Chambé à Val Thorens ?

1. Altitude Exceptionnelle

Val Thorens, située à une altitude de 2 300 mètres, offre un avantage unique pour les stages sportifs. L'air pur et frais favorise la performance athlétique en stimulant l'oxygénation et en améliorant l'endurance.

2. Infrastructures de Pointe

Profitez d'installations sportives de premier ordre, y compris des terrains de tennis, des terrains de football, des pistes de VTT et des sentiers de randonnée. Les équipements de qualité garantissent un environnement propice à l'entraînement et au développement des compétences.

Val Thorens en été est bien plus qu'une simple station de ski. C'est une destination complète pour des stages sportifs inoubliables, combinant des infrastructures exceptionnelles, des paysages à couper le souffle et une atmosphère dynamique propice à l'excellence sportive. Que votre passion soit le sport, l'aventure ou la découverte, Val Thorens offre l'environnement idéal pour atteindre vos objectifs sportifs.



Le logement pour le stage de la Team Chambéry à l'UCPA



Bienvenue au logement UCPA de Val Thorens, une expérience unique au cœur des Alpes pour les passionnés de sports et d'aventures estivales. Que vous soyez un amateur de montagne ou un athlète chevronné, notre hébergement offre un cadre idéal pour profiter pleinement de votre séjour.



Situé au pied des pistes et entouré par les sommets majestueux des Alpes, le logement UCPA de Val Thorens offre un accès privilégié à un éventail d'activités sportives et de loisirs. Profitez d'une vue imprenable depuis votre fenêtre tout en étant à proximité des infrastructures sportives de la station.

Lieu de retour au calme et d'animation dans les espaces communs conviviaux. Partagez vos expériences de la journée, les buts marqués, les plus beaux ratés, ou détendez-vous simplement avec vos amis.



Toutes les chambres sont équipées des commodités nécessaires, telles que des salles de bains privatives, des espaces de rangement pour rendre votre séjour agréable et fonctionnel.

Le logement UCPA à Val Thorens en été offre bien plus qu'un simple lieu de repos. C'est un point de départ pour le bon déroulement du stage. La terrasse ensoleillée un endroit propice pour le retour au calme et des souvenirs inoubliables. Rejoignez-nous pour une expérience authentique au cœur des Alpes françaises.



Les équipements sportifs pour le stage de la Team Chambé



Découvrez le Centre Sportif de Val Thorens, lieu privilégié pour vos entraînements, lieu ultime où la passion du sport et l'esprit de compétition se rencontrent au cœur des Alpes françaises. Notre centre est dédié à offrir une expérience complète aux amateurs de sports, aux athlètes passionnés et à tous ceux qui cherchent à se surpasser. Profitez des infrastructures utilisées par l'équipe professionnelle lors de leur stage de préparation

LE BOARD



Le Gymnase

Profitez de nos terrains de handball de qualité professionnelle situés au cœur des montagnes. L'altitude unique de Val Thorens offre un avantage supplémentaire pour améliorer l'endurance et les performances des joueurs.

La rando

La Team Chambé crapahute ! Découvrez la faune et la flore de la meilleure station du monde. Des marmottes, des bouquetins, et plein d'autres surprises vous attendent. Arpentez la montagne en toute sécurité avec un guide confirmé.

LES ACTIVITES SPORTIVES



Terrain de Sandball

Notre terrain est niché dans un cadre pittoresque avec du sable fin qui évoque les plages tropicales. Profitez du soleil alpin tout en vous adonnant à une vraie partie de Sandball les pieds dans le sable

Le rafting

La Team Chambé à l'eau ! Notre programme de rafting offre une expérience inoubliable au cœur des magnifiques Alpes françaises. Plongez dans l'action, ressentez l'adrénaline et découvrez la nature sauvage comme jamais auparavant.



Le planning prévisionnel du stage de la Team Chambé



Bienvenue au Stage de Handball de la Team Chambé à Val Thorens, une expérience unique qui combine la passion pour le handball avec la beauté et l'énergie des Alpes. Notre stage offre bien plus qu'un simple entraînement ; c'est une immersion totale dans le monde dynamique et compétitif du handball, enrichie par le cadre exceptionnel de Val Thorens.

Semaine 1	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MATIN		Réveil 8h - petit déjeuner 8h15	Réveil 8h - petit déjeuner 8h15	Réveil 8h - petit déjeuner 8h15	Réveil 8h - petit déjeuner 8h15	Réveil 8h - petit déjeuner 8h15	Réveil 6h10 - 7h petit déjeuner descente avec les sacs fin du stage 9h30
		Gymnase + 2 salles	Gymnase + 2 salles	Gymnase + 2 salles	Gymnase + 2 salles	Gymnase + 2 salles	
		9h15 échauffement en commun 9h30 - 10h45 10h55 - 12h15 entraînement	9h15 échauffement en commun 9h30 - 10h45 10h55 - 12h15 entraînement	9h15 échauffement en commun 9h30 - 10h45 10h55 - 12h15 entraînement	9h15 échauffement en commun 9h30 - 10h45 10h55 - 12h15 entraînement	9h15 échauffement en commun 9h30 - 10h45 10h55 - 12h15 entraînement	
		Douche au gymnase	Douche au gymnase	Douche au gymnase	Douche au gymnase	Douche au gymnase	
REPAS / TEMPS FAIBLE		13h	13h	13h	13h	13h	
		13h30 - 15h à l'internat	13h30 - 15h à l'internat	13h30 - 15h à l'internat	13h30 - 15h à l'internat	13h30 - 15h à l'internat	
APRES-MIDI		Gymnase + 2 salles	Gymnase + piscine		Gymnase + 2 salles	Terrain de sandball ou gymnase s'il pleut + activités ludiques	
		15h15 - 16h15 16h30 - 17h30 entraînement	15h - 18h30 match inter groupe gymnase + piscine (1h/groupe - 3 groupes)	Activités sportive (rafting*)	15h15 - 16h15 16h30 - 17h30 entraînement	Activités sportive (rando*)	
		Arrivée des stagiaires 17h - 18h	Douche au gymnase	Douche au gymnase	Douche au gymnase	Douche au gymnase	
REPAS / TEMPS FAIBLE		Présentation stage	A l'internat	A l'internat	A l'internat	A l'internat	
		19h	19h	19h	19h	19h	
SOIREE		20h30 - 22h30 match inter groupe au gymnase	20h30 - 22h30 match inter groupe au gymnase	Soirée animation à l'UCPA	20h30 - 22h30 match inter groupe au gymnase	20h30 - 22h30 match inter groupe au gymnase	Soirée de clôture

#VTR

Contacts



Team Chambé

Corinne Grisoni

corinne.grisoni@teamchambe.com

+33 6 73 87 77 16



Val Thorens