



PROJET PÉDAGOGIQUE

Stage Performance Handball – Team Chambé

1. Présentation du projet

Le **Stage Performance Handball de la Team Chambé** s'inscrit dans la volonté du club de transmettre aux jeunes joueurs et joueuses sa passion du handball, son exigence sportive et les valeurs qui font l'identité de la Team Chambé.

Le stage propose une semaine autour de la pratique du handball et de la préparation physique, tout en permettant aux jeunes de vivre une expérience collective, sportive et humaine.

L'objectif est de permettre à chaque stagiaire de **progresser, de se dépasser et de prendre du plaisir**, dans un cadre bienveillant et collectif.

Le Stage Performance s'adresse à des jeunes souhaitant approfondir leur pratique du handball et développer leurs qualités sportives, tout en découvrant ou en renforçant les valeurs portées par la Team Chambé.

2. Les valeurs de la Team Chambé au cœur du stage

Le projet pédagogique repose sur les quatre piliers qui caractérisent l'engagement de la Team Chambé : **l'Ambition, la Générosité, la Responsabilité et le Partage & la Cohésion.**

AMBITION – Se dépasser et progresser

L'ambition constitue un moteur essentiel du Stage Performance.

À travers les différentes séances proposées, les jeunes sont encouragés à progresser, à travailler leurs qualités individuelles et collectives et à repousser leurs limites.

L'objectif n'est pas uniquement de rechercher la performance sportive, mais d'apprendre à **se fixer des objectifs, à travailler pour les atteindre et à persévérer face aux difficultés.**

Le stage permet ainsi de transmettre une culture de l'exigence et du travail, en lien avec l'ambition sportive portée par la Team Chambé.

GÉNÉROSITÉ – Donner le meilleur de soi

La générosité se traduit d'abord par l'engagement dans la pratique sportive.

Sur le terrain, chaque stagiaire est invité à donner le meilleur de lui-même, à s'investir dans les exercices et à encourager ses partenaires.

La performance collective repose sur la capacité de chacun à **donner, partager et aider les autres**.

Le stage doit permettre aux jeunes de comprendre que la réussite ne dépend pas uniquement des qualités individuelles, mais également de l'investissement et de l'entraide au sein du groupe.

RESPONSABILITÉ – Grandir par le sport

Le sport est également un outil d'apprentissage et de responsabilisation.

Durant le stage, les jeunes apprennent à prendre leur place au sein d'un groupe, à respecter les consignes, les partenaires, les encadrants et le cadre dans lequel ils évoluent.

La responsabilité passe également par le respect de soi, des autres et du matériel mis à disposition.

À travers ces apprentissages, le Stage Performance participe à la construction du jeune sportif mais également du jeune citoyen.

PARTAGE & COHÉSION – Vivre une expérience collective

Le Stage Performance est avant tout une expérience collective.

Les jeunes évoluent ensemble, partagent les entraînements, les activités et les différents temps forts de la semaine.

La vie de groupe permet de développer la **solidarité, l'intégration, la convivialité et le respect des différences**.

Le handball devient ainsi un véritable support pour apprendre à vivre et progresser ensemble.

3. Les objectifs pédagogiques

Le Stage Performance poursuit plusieurs objectifs complémentaires.

Objectifs sportifs

- Développer les compétences individuelles du jeune joueur.
- Approfondir la pratique du handball.
- Travailler les qualités motrices et physiques.
- Développer les capacités d'engagement et de concentration.
- Favoriser la progression individuelle au sein d'un collectif.
- Donner le goût du travail et de l'effort.

Objectifs humains

- Développer l'autonomie et la responsabilisation.
- Favoriser l'entraide et la solidarité.
- Apprendre à respecter les autres et les règles de vie collective.
- Renforcer la confiance en soi.
- Apprendre à gérer l'effort et les difficultés.
- Développer le plaisir de pratiquer et de progresser ensemble.

Objectifs collectifs

- Créer une véritable dynamique de groupe.
- Favoriser l'intégration de chaque stagiaire.
- Apprendre à communiquer et à coopérer.
- Comprendre l'importance du rôle de chacun dans la réussite collective.
- Faire du sport un espace de partage et de convivialité.

4. Une semaine construite autour de la performance

Le programme du Stage Performance associe différentes dimensions de la préparation du jeune sportif.

La semaine comprend notamment :

- **7 séances de handball**, permettant de travailler la pratique et les différents aspects du jeu ;
- **7 séances de motricité et de renforcement**, destinées à développer les qualités physiques et motrices ;
- Une **demi-journée annexe dédiée à la nature (accrobranche, rafting...)**
- Une **initiation à un autre sport** ;
- Un **temps partagé avec des joueurs professionnels** ;
- Un **tournoi de clôture en présence des parents**.

Cette diversité permet de proposer une approche complète de la semaine, en alternant les temps de pratique sportive, de préparation et les moments de découverte et de partage.

5. Le handball comme outil de développement

Le handball constitue le fil conducteur du Stage Performance.

Sport collectif, il permet de travailler simultanément les qualités techniques, physiques, tactiques mais également les qualités humaines.

Le jeune joueur doit apprendre à prendre des décisions, à faire confiance à ses partenaires, à communiquer et à s'adapter aux situations rencontrées.

La pratique du handball permet ainsi de faire vivre concrètement les valeurs de la Team Chambé : **ambition, générosité, responsabilité, partage et cohésion**.

6. L'ouverture à d'autres pratiques sportives

Le Stage Performance ne se limite pas à la pratique du handball.

Les activités proposées au cours de la semaine permettent aux jeunes de découvrir d'autres environnements sportifs et de mobiliser leurs qualités physiques et humaines dans des situations différentes.

Le rafting et l'initiation au rugby constituent notamment des moments de découverte, de dépassement de soi et de partage.

Ces activités participent également à la cohésion du groupe et permettent aux stagiaires de vivre une expérience sportive diversifiée.

7. La rencontre avec les joueurs professionnels

La présence de joueurs professionnels constitue un temps fort du Stage Performance.

Cette rencontre permet aux jeunes de partager un moment avec des sportifs évoluant au plus haut niveau et de découvrir, à travers cet échange, une autre dimension de leur pratique.

Elle contribue à nourrir leur ambition et leur motivation tout en créant un lien direct entre les jeunes pratiquants et le club professionnel.

8. Une expérience collective jusqu'au dernier jour

Le tournoi de clôture avec les parents vient conclure la semaine de stage.

Ce temps permet de partager avec les familles le travail réalisé durant la semaine et de mettre en valeur la dimension collective du stage.

Il constitue également un moment convivial autour du handball et permet de terminer l'expérience sur une dynamique de **partage, de plaisir et de cohésion**.

9. Les valeurs éducatives du sport

À travers le Stage Performance, la Team Chambé souhaite transmettre bien davantage que des compétences sportives.

Le sport constitue un formidable outil d'éducation.

Il permet d'apprendre à :

Travailler pour progresser.

Persévérer face aux difficultés.

Respecter les autres et les règles.

Partager les réussites comme les difficultés.

S'entraider pour avancer ensemble.

Prendre ses responsabilités au sein d'un collectif.

Se dépasser tout en conservant le plaisir de pratiquer.

Ces apprentissages s'inscrivent pleinement dans la volonté de la Team Chambé de faire du sport un vecteur de lien, de partage et d'engagement sur son territoire.

10. Conclusion

Le **Stage Performance Handball de la Team Chambé** est conçu comme une expérience à la fois sportive et humaine.

À travers une semaine riche en pratique du handball, en préparation physique, en découvertes sportives et en rencontres, chaque jeune est invité à **progresser, se dépasser et vivre pleinement l'expérience du collectif.**

L'ambition sportive portée par la Team Chambé s'accompagne d'une volonté forte de transmettre ses valeurs : **l'ambition, la générosité, la responsabilité, le partage et la cohésion.**

Le Stage Performance traduit ainsi la volonté du club d'accompagner les jeunes dans leur progression sportive, mais également de contribuer à leur épanouissement et à leur construction au sein d'un collectif.